



SEP

GOBIERNO
FEDERAL



55

¡Coleccionales!

Deportes Autóctonos

Expresión viva de nuestras raíces



Conoce lo básico y disfruta.
Los Ulamas, Juegos de Pelota y las diversas Carreras



Los Deportes con los Escuincles **Deportes Autóctonos**

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Aparte de los usos para los que está destinada esta publicación, no puede ser reproducida ni el todo ni parte, en español o en cualquier otro idioma, ni registrada o transmitida por un sistema de recuperación de información en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, inventado o por inventar, sin el permiso expreso, previo y por escrito de los editores y / o del autor.

PRIMERA EDICIÓN, 2010

D.R. © Ilustración, textos y diseño: Alejandro Ochoa Villaseñor

IMPRESO EN MÉXICO. PRINTED IN MEXICO

Introducción

Muy mexicanos, muy nuestros.

Los deportes y juegos autóctonos forman parte de la maravillosa cultura indígena que tenemos en nuestro país y son practicados básicamente por éstos, por los mestizos y personas que habitan las zonas rurales de los diferentes estados de nuestro país.

Los jóvenes, los adultos y también los niños y niñas Rarámuris o Chontales, o Mayas, o Nahuas, o Mixtecos... se divierten de lo lindo jugando con el trompo de pilón, o lanzando la arihueta o con la pelota de madera con la cual recorren grandes distancias por montañas y bosques para llegar a la meta y ser los ganadores.

Son más de 150 los juegos y deportes autóctonos que se practican en México, este libro es sólo una probadita de los deportes que también se juegan en México y que a lo mejor tu no conoces. Todos tienen su chiste y son muy divertidos, te invitamos a que los conozcas, los practiques y disfrutes.

Historia



A sumergirnos en nuestro pasado.

Los Deportes Autóctonos mexicanos tienen una historia de más de tres mil quinientos años. ¿Te imaginas cuánto es ese tiempo?

Ya has de estar pensando que en tanto tiempo deben haber pasado muchas cosas y que para saber, comprender, valorar y disfrutar de los deportes autóctonos tenemos que recorrer nuestro pasado prehispánico, y también lo que les ocurrió a estos deportes en la Conquista, la Independencia, la Reforma, la Revolución Mexicana... y así hasta nuestros días.

Decirte paso a paso, lo que sucedió en este recorrido por el tiempo no cabe en este libro. Pero lo que sí te podemos decir a grandes rasgos es que en la antigüedad estos deportes se practicaban en muchísimos lugares y estaban muy ligados a las creencias, a la astrología, a la guerra y a la cultura y tradiciones de los pueblos que los practicaban. En la actualidad estos deportes se juegan en comunidades indígenas y rurales como una expresión de la cultura lúdica de los mexicanos.

Nuestros deportes autóctonos están vivos, porque están llenos de tradición, cultura y diversión. Te invitamos a que los investigues, conozcas y disfrutes.

¿Por cierto, en tu escuela los juegan?

Conocer para disfrutar

Muy nuestro.

A los mexicanos nos encanta el deporte, ya sea que lo juguemos o que vayamos como espectadores y porristas. Jugar, competir y compartir es toda una tradición muy nuestra.



Los juegos y deportes autóctonos y tradicionales de México que son más de 150 y que su pasado se remonta a tiempos prehispánicos, como los juegos de pelota que veremos en este libro, se clasifican en Juegos, Deportes y Juegos de Destreza Mental. Te invitamos a que los investigues, conozcas y disfrutes jugándolos.

Por el puro gusto.

YO NUNCA HE VISTO UN DEPORTE AUTÓCTONO POR LA TELE.



NI YO.



PUES AUNQUE SON MUY POCO CONOCIDOS Y NO SE VEAN EN LA TELE, NI HAYA ESCUELAS DONDE SE ENSEÑEN, SE SIGUEN PRACTICANDO Y JUGANDO GRACIAS A QUE SE TRANSMITEN DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN.



¿QUE' ES ESO DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN?



ESO ES QUE LOS GRANDES ENSEÑAN A LOS NIÑOS Y JÓVENES, Y LUEGO CUANDO ÉSTOS SE HACEN MAYORES ENSEÑAN A LOS NUEVOS NIÑOS Y JÓVENES... Y ASÍ SE VA ENSEÑANDO POR SIEMPRE.



Las personas que practican algún deporte autóctono lo hacen por el puro gusto de jugar, divertirse y competir (ya que a diferencia de otros atletas, ellos no reciben ni un peso por ello) y, a la vez, siguen manteniendo vivas estas ancestrales tradiciones culturales que nos deben llenar de orgullo.

Ulama

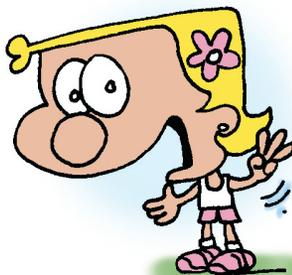
Un deporte milenario.

El Ulama es un juego netamente mexicano. Este deporte autóctono ya era practicado muchísimos años antes de la llegada de los españoles. Ver un partido de Ulama es una sorpresa espectacular, es algo que de seguro nunca has visto, que cuando lo veas no lo vas a olvidar jamás.

EL NOMBRE DE ULAMA
PROVIENE DE ULAMALIZTLI,
QUE EN NÁHUATL SIGNIFICA
JUEGO DE PELOTA



EL ULAMA SE JEGA
EN TRES MODALIDADES
DIFERENTES.



ULAMA DE CADERA,
ULAMA DE ANTEBRAZO
Y ULAMA CON MAZO.



ACTUALMENTE EL
ULAMA SOLAMENTE
SE JEGA EN EL ESTADO
DE SINALOA.



EL OBJETIVO DEL ULAMA
ES MANTENER LA BOLA
EN JUEGO Y DENTRO
DE LOS LÍMITES.



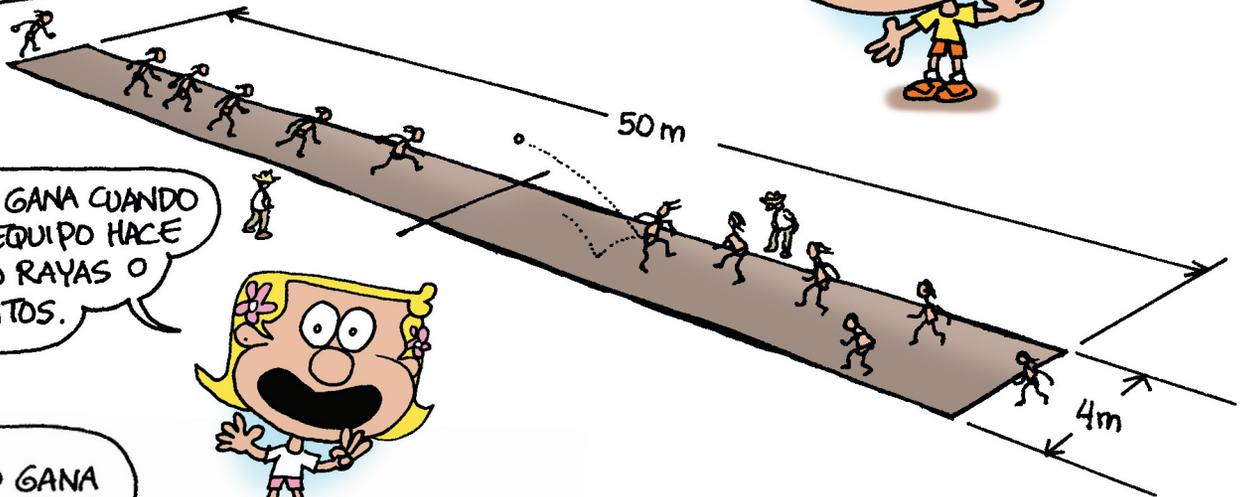
En cada golpe a la
pelota los
deportistas ponen
su honor, su pasión
y su estrategia.

Ulama de cadera.

Es asombroso como, estando de pie o brincando o barriéndose, le llegan a la pelota para golpearla con la cadera estos aguerridos deportistas.

EL CAMPO DE JUEGO O TASTE ES DE TIERRA Y MIDE 50 METROS DE LARGO POR 4 METROS DE ANCHO DIVIDIDO POR UNA LÍNEA CENTRAL LLAMADA ANALCO.

PARTICIPAN CINCO JUGADORES POR EQUIPO LLAMADOS TAURES, Y UNO MÁS EN LA CABECERA DEL TASTE LLAMADO EL GOLPEADOR, QUE NO ENTRA AL CAMPO.



SE GANA CUANDO UN EQUIPO HACE OCHO RAYAS O PUNTOS.

UN EQUIPO GANA PUNTOS CUANDO LA PELOTA REBASA LA LÍNEA DE FONDO DEL CONTRARIO O CUANDO UN JUGADOR DEL OTRO EQUIPO GOLPEA LA PELOTA Y NO ES SU TURNO, CUANDO NO LOGRA PEGARLE A LA PELOTA.

TAMBIÉN CUANDO GOLPEA LA PELOTA FUERA DE LOS LÍMITES O CUANDO LA TOCA CON LAS MANOS U OTRA PARTE DEL CUERPO QUE NO SEA LA ZONA DE LA CADERA.

LA PELOTA SÓLO PUEDE DAR UN BOTE Y DEBE PASAR DE AIRE POR ARRIBA DEL ANALCO.



LA PELOTA ES DE HULE NATURAL ELABORADA A LA ANTIGÜITA Y PESA DE 3 A 4 KILDS. ES MUY FLEXIBLE, BOTA MUCHO Y ES COMO DEL TAMAÑO DE UN BALÓN DE VOLI.



EL ATUENDO PARA JUGAR ES CONOCIDO COMO FAJADO Y CONSTA DE TRES PIEZAS.



UN BRAGUERO DE CUERO DE VENADO COLOCADO SOBRE EL CALZONCILLO. UNA FAJA DE MEZCLILLA QUE FIJA EL BRAGUERO A LA CINTURA. UN CINTURÓN GRUESO DE CUERO LLAMADO CHIMALI, -QUE EN NÁHUATL SIGNIFICA ESCUDO- COLOCADO A LA ALTURA DE LOS GLÓTEOS.



Ulama con antebrazo.

Los jugadores de ulama con antebrazo saben muy bien que son ellos los encargados de que no se acabe este deporte de raíces prehispánicas, porque si se acaba se perdería parte de nuestra cultura. Por eso, y también por el puro gusto de jugarlo, es que le hechan las ganas.

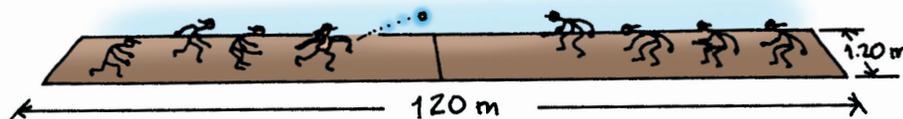


- Se golpea la pelota con el antebrazo protegido con una cinta de tela de algodón de tres metros de largo y tres centímetros de ancho.

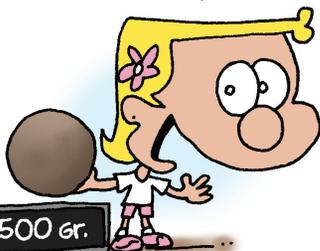
EL TERRENO DE JUEGO O TASTE MIDE 120 METROS DE LARGO POR 1.20 METROS DE ANCHO, Y ESTÁ DIVIDIDO AL CENTRO POR UNA LÍNEA QUE SE LLAMA ANALCO

- El objetivo del juego es golpear la pelota con el antebrazo para que caiga en el territorio contrario de modo que el equipo contrario no la pueda regresar, y así ir ganando puntos.

- Los equipos son de cuatro, y a veces de tres atletas.



LA PELOTA ES DE HULE NATURAL Y REBOTA MUCHO. PESA MEDIO KILO.



A LOS JUECES SE LES LLAMA VEEDORES Y SON LOS QUE LLEVAN EL CONTROL DEL PARTIDO.



CUANDO UN EQUIPO LLEGA A OCHO RAYAS O PUNTOS, LOS EQUIPOS SE CAMBIAN DE LADO Y SIGUEN JUGANDO HASTA QUE UN EQUIPO CONSIGA 16 PUNTOS, Y ESE EQUIPO ES EL GANADOR.



LOCAL 11
VISITA 16

Pelota p'urhépecha: de trapo, encendida y de piedra.

En cualquiera de sus tres modalidades este deporte que se practica principalmente en el Estado de Michoacán y que se conserva gracias a la tradición oral, desarrolla en sus jugadores habilidades de fuerza, resistencia, velocidad e inteligencia.

Pelota p'urhépecha de trapo.

- Los partidos se realizan entre dos equipos de cinco jugadores cada uno, cada jugador llevará un bastón, con el cual tratarán de llevar la pelota a la línea final del contrario para hacer una anotación.
- La Uarhukua (bastón) es de madera de tejocote, encino o cerezo. Su tamaño puede ser, mínimo, del piso a la cintura y máximo a la axila del jugador. La parte curva es de 25 cms.
- La ts'apándukua (pelota) se hace con tiras de tela de algodón enredadas sobre una pelota de esponja de 5 cm. y cuando ya tiene unos 12 o 14 cms. de diámetro se le teje una red de cable de henequén. Pesa entre 250 y 400 grs.
- Algunas de sus reglas son; el bastón se utiliza sólo por el lado derecho y no se puede levantar arriba de la cintura, no se vale patear ni pisar la pelota, llegar por la espalda a quitarle la pelota al rival es falta.
- El encuentro se inicia cuando dos jugadores golpean sus bastones arriba de la pelota tres veces, y el cuarto golpe ya es a la pelota.
- Los Chanaris (jugadores) van vestidos de manta blanca y una faja de color como distintivo de su equipo.

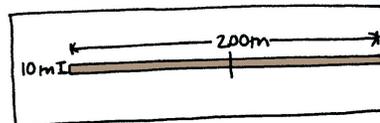


EL PARTIDO DURA 20 MINUTOS Y GANA EL EQUIPO QUE HAYA REALIZADO MÁS ANOTACIONES.

MARCADOR	
LOCAL	6 ✓
VISITA	3

SE JUEGA EN LAS CUATRO CALLES DE LA PLAZA PRINCIPAL DE LA COMUNIDAD, COMO UNA ESPECIE DE "HOCKEY" O EN UNA CANCHA DE 10 x 200 METROS.

20 minutos



Pelota p`urhépecha encendida.

Este deporte espectacular se juega en la noche. Los espectadores vemos como una bola de fuego va y viene al ritmo con que los jugadores la golpean y disputan en su afán por lograr una anotación.

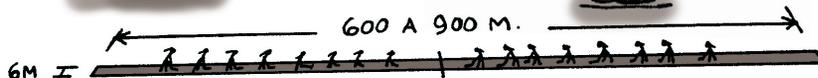
LA PELOTA ENCENDIDA SE JUEGA Y TIENE LAS MISMAS REGLAS QUE LA DE TRAPO.

LA DIFERENCIA ES QUE LA PELOTA ES DE MADERA DE COLORÍN Y SE REMOJA EN COMBUSTIBLE DURANTE TRES DÍAS PARA QUE PRENDA BONITO.



EL PARTIDO CONSISTE EN AVANZAR DEL CENTRO DE LA CANCHA A LA LÍNEA FINAL.

LA PELOTA ES DE PIEDRA VOLCÁNICA DE OCHO CENTÍMETROS DE DIÁMETRO.



Pelota p`urhépecha de piedra.

Este deporte se juega con calma, fuerza, reflejos, concentración y mucha pasión. Es diferente a los dos anteriores y en la actualidad prácticamente sólo se juega en la comunidad de Nurio, Michoacán.



- La cancha de juego mide 6 m. de ancha y de 600 a 900 m. de largo.
- Los equipos son de 5 a 8 jugadores cada uno, que se sitúan en fila uno tras de otro con una separación entre ellos como de 5 m.
- El equipo que recibe espera con mucha atención la pelota que es lanzada con la mano, y al ras del suelo, del primer jugador del equipo contrario que está situado enfrente a 10 metros, entonces el primer jugador que recibe el lanzamiento trata de golpear la pelota con su paleta lo más lejos que pueda hacia el lado del contrario, si el primer jugador no logra pegarle lo hará el de atrás y así sucesivamente.
- Al ser contestada la pelota, nadie la puede tocar, ésta debe rodar hasta que se pare o salga del campo. El equipo que recibió se coloca en el lugar donde quedó la pelota y ahora son ellos los que la lanzan... y así se alternan para lanzarla una vez por equipo.
- El partido dura hasta que un equipo llega al extremo de la cancha de su rival y entonces gana el juego.

Carrera de bola

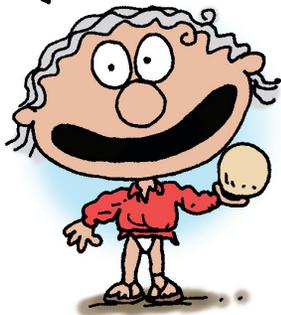
Carrera de bola o Rarajipuami.

Entre las montañas, bosques y cañones de la bella Sierra Tarahumara en el Estado de Chihuahua, habitan los Rarámuris, los de pies ligeros, quienes desde hace miles de años practican su ancestral carrera de bola.

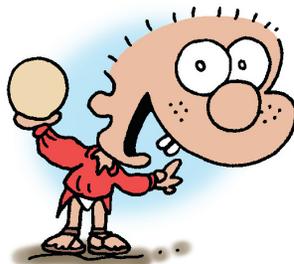
- Al que organiza la Rarajipuami se le llama Choqueame y al corredor Júmame.
- Compiten dos equipos. Y el número de corredores puede ser uno a uno, o por equipos de hasta 20, aunque generalmente son de 3 a 6 corredores por equipo.
- Los corredores se colocan separados para que así, al que le caiga cerca la bola sea el que la vuelva a lanzar hacia delante. A veces al final de la carrera sólo queda un corredor.



LA CARRERA DE BOLA ES SÓLO PARA HOMBRES, YA SEAN NIÑOS, JÓVENES O ADULTOS. ESTE DEPORTE LO HAN APRENDIDO DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN.



CADA EQUIPO TIENE SU BOLA DE MADERA HECHA DE ENCINO BLANCO O DE FRESNO, LLAMADA COMACALI.



EL JUEGO CONSISTE EN LLEVAR LA BOLA HASTA LA META, LANZÁNDOLA AL AIRE CON EL EMPUNE Y LOS DEDOS DEL PIE.



LA CARRERA NO SE REALIZA EN UNA CANCHA.

SE LLEVA A CABO A CAMPO TRAVIESA.



NO SE VALE TÓCAR LA BOLA CON LAS MANOS. CUANDO ÉSTA CAE EN ALGÚN LUGAR POCO ACCESIBLE, SE UTILIZA UNA RAMA O PALO PARA SACARLA.



LAS CARRERAS PUEDEN DURAR UNO O MÁS DÍAS, SEGÚN SEA LA DISTANCIA PACTADA, QUE PUEDEN SER 100 KILOMETROS O MÁS. POR ESO LOS RARÁMURIS SON TAN RESISTENTES.



GANA EL QUE CRUZA PRIMERO LA BOLA EN LA META ACORDADA.



ES UNA TRADICIÓN APOSTAR EN LA CARRERA DE BOLA, SE APUESTA DE TODO, YA SEA HILO, DINERO, ROPA, MANTA, ESPEJOS... Y HASTA ANIMALES.

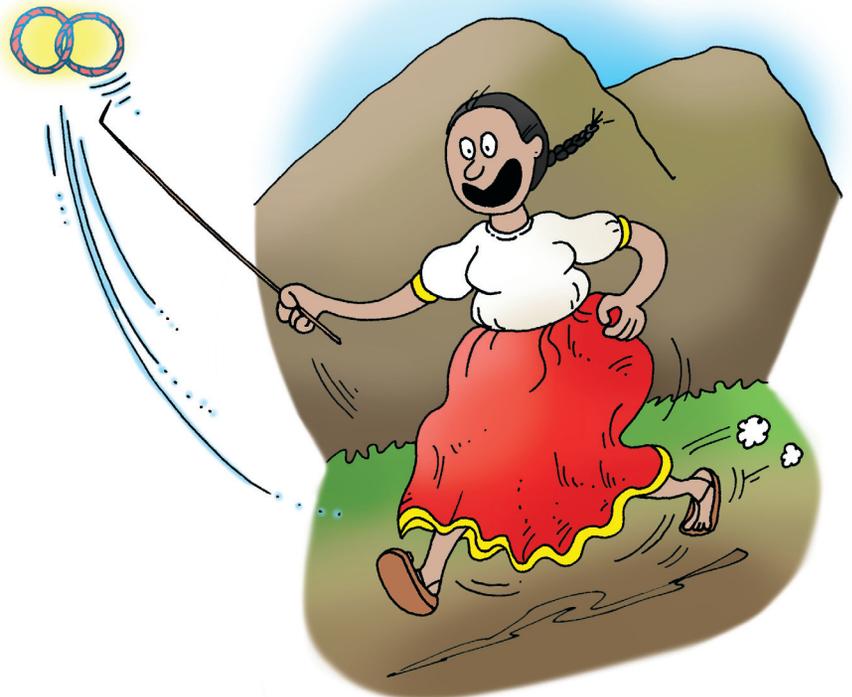


Carrera de arihueta

La carrera de Arihueta o Rohueliami es una actividad deportiva y recreativa ancestral. Es sencilla e intensa a la vez, y se practica en la comunidad Tarahumara del Estado de Chihuahua.



- Es un deporte que juegan exclusivamente las mujeres tarámuris.
- Las niñas que se van iniciando, recorren practicando y divirtiéndose de 4 a 8 Km.
- La competencia es por equipos de 4 a 10 corredoras cada uno.
- Cada equipo tiene su aro que esta hecho con ramitas de encino y alambre, y luego se forra con hilachos de tela o con lana. La Arihueta debe tener 12 cm. de diámetro y 1.5 cm. de grosor.
- El propósito del juego es que las corredoras lancen la Arihueta con la vara mientras corren. Así la corredora del equipo que llega primero a donde cayó la Arihueta, la vuelve a lanzar y al final gana quien cruza primero a la meta pactada con su Arihueta.
- En esta carrera también se apuesta como en la carrera de bola que juegan los hombres.

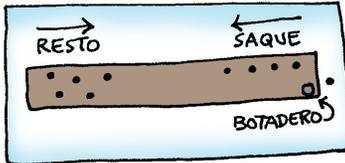


Pelota Mixteca

La Pelota Mixteca tiene su origen en el México prehispánico. En la actualidad este deporte sigue vivo gracias a las personas que se sienten orgullosas de sus raíces y que lo siguen practicando y difundiendo. La Pelota Mixteca se practica en el Estado de Oaxaca y tiene tres modalidades.

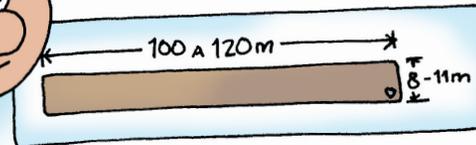
Pelota Mixteca de Hule.

- En el juego participan dos equipos de cinco jugadores y un suplente.



- Para iniciar el partido un equipo se coloca en la zona llamada resto, y el otro en la llamada saque. En un extremo de la cancha hay una piedra que se llama botadera que es donde se efectúan los saques.
- El conteo es 15, 30, 40 y juego. El partido, según se escoja, puede ser a dos de tres juegos o a tres de cinco.

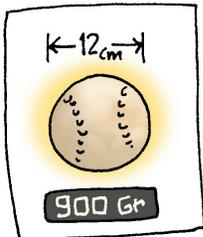
EL TERRENO DE JUEGO MIDE DE OCHO A 11 METROS DE ANCHO POR 100 A 120 METROS DE LARGO.



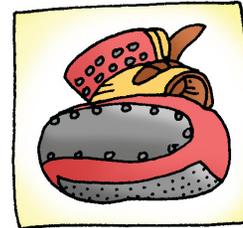
ES DE TIERRA COMPACTADA Y CON UNA CUBIERTA DE TEPETATE. A LA CANCHA SE LE LLAMA PATIO O PASAJUEGO.



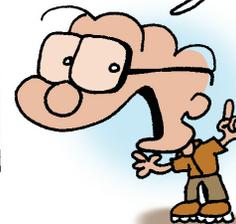
SE JUEGA CON UNA PELOTA DE HULE VULCANIZADA DE 12 CENTÍMETROS DE DIÁMETRO Y QUE PESA 900 GRAMOS.



PARA GOLPEAR LA PELOTA SE UTILIZA UN GUANTE HECHO CON CAPAS DE VAQUETA DE RES, COSIDAS Y UNIDAS A MANO.



PARA TERMINARLO USAN PINTURA DE ACEITE PARA DECORARLO Y LA CARA DEL GUANTE LA REMACHAN CON CLAVOS PARA QUE RESISTA EL GOLPETEO.



PESA COMO SEIS KILOS.

EL JUEGO CONSISTE EN GOLPEAR LA PELOTA CON EL GUANTE PARA QUE SE VAYA DE AIRE HASTA EL ÁREA DEL RIVAL, DE MODO QUE EL CONTRARIO NO PUEDA DEVOLVERLA AL TERRENO DE JUEGO.



LA PELOTA SE PUEDE DEVOLVER GOLPEÁNDOLA DE AIRE, O DESPUÉS DEL PRIMER BOTE.



AL JUEZ SE LE LLAMA CHACERO Y LLEVA UNA VARA EN LA MANO COMO SÍMBOLO DE MANDO.



Pelota Mixteca de Forro.

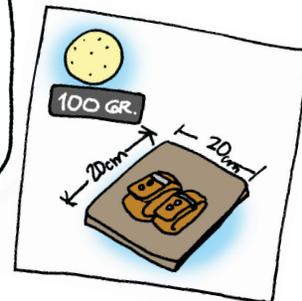
DE PROTECCIÓN SE USA UN GUANTE DE CARNAZA, COMO LOS DE LOS ELECTRICISTAS, QUE YA PUESTO, SE FORRA CON VARIOS METROS DE VENDA PARA SOPORTAR LO DURO DEL GOLPE DE LA PELOTA.



- Sus reglas y forma de juego son iguales a las de la Pelota Mixteca de Hule, sólo cambia la pelota y la protección de la mano.
- La pelota está elaborada con estambre o hilaza y forrada con gamuza, por lo tanto es una pelota muerta que no tiene bote.

Pelota Mixteca del Valle.

PARA JUGAR ESTA MODALIDAD SE UTILIZA UNA PELOTA DE ESPONJA QUE NO PESE MÁS DE 100 GRAMOS Y UNA TABLA DE MADERA CUADRADA DE 20 x 20 CENTÍMETROS CON LA CUAL SE IMPULSA LA PELOTA.



- El campo de juego de este deporte y sus reglas son iguales a las dos modalidades anteriores.
- La tabla se fija a la mano con correas de cuero y se adorna al gusto de cada jugador.

Sabías que...



La Carrera de Bola que practican los Rarámuris está reconocida como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde el año 2000.

Las primeras pelotas de hule en el mundo se fabricaron en México, gracias a que nuestros antepasados inventaron el proceso de vulcanización.



La Federación Mexicana de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales, A.C. se encarga desde su fundación en 1988 de promover la práctica, desarrollo e investigación de esta riqueza.

En 1970 apantallamos al mundo, cuando con motivo del Campeonato Mundial de Fútbol realizado en México, se transmitieron por televisión y por primera vez exhibiciones de Deportes Autóctonos.



La Pelota Mixteca se juega en algunas poblaciones de Estados Unidos.



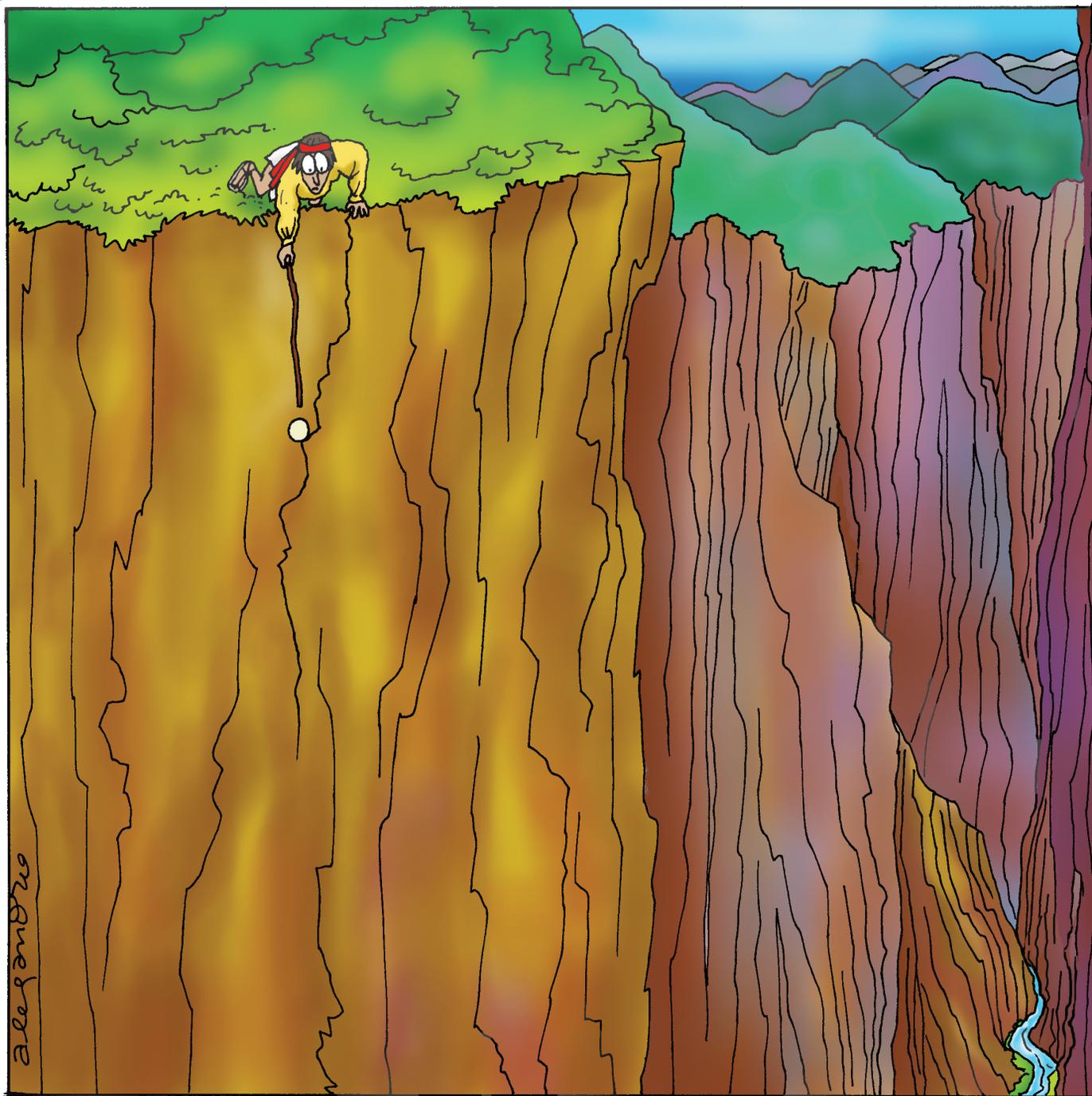
El hockey sobre pasto tiene unos 100 años de historia, y la pelota p'urhépecha más de tres mil.

100 AÑOS

3000 AÑOS



Zona de juego



PALABRAS AUTÓCTONAS



Ancestral.

Pertenciente a los antepasados. Es algo tradicional y de origen muy remoto.

Autóctono.

Que es **originario del país**, en este caso de México.

Chanaris.

Así se les dice a los **jugadores de Pelota P`urhépecha.**

Chimali.

En náhuatl significa escudo. Es el protector usado por los jugadores de Ulama de Cadera, para no lesionarse.

Júmame.

Así se les dice a los **corredores que participan en la Carrera de Bola** en la Sierra Tarahumara.

Patolli.

Significa **juego en lengua náhuatl.**

Ulama.

Proviene de la palabra huli, del náhuatl que significa **hule.**

Veedor.

Nombre que se le da al **árbitro en el deporte del Ulama.**

Vive el Deporte con CONADE

